FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituţia de învăţământ superior	Universitatea din Bucureşti
1.2 Facultatea	Geografie
1.3 Departamentul	Meteorologie-Hidrologie
1.4 Domeniul de studii	Geografie
1.5 Ciclul de studii	Licenţă
1.6 Programul de studii - Calificarea	Planificare teritorială, Licenţiat în Geografie

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei				**GEOGRAFIA MĂRILOR ŞI OCEANELOR**			
2.2 Titularul activităţilor de curs				Lect. univ. dr. COSMINA- BIANCA SIMION			
2.3 Titularul activităţilor de laborator/seminar				Lect. univ. dr. COSMINA- BIANCA SIMION			
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	F

(Ob) Obligatorie; (Op) Opţională; (F) Facultativă

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităţilor didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	**3**	din care: 3.2 curs	**2**	3.3 seminar/laborator	**1**
3.4 Total ore din planul de învăţământ	**28**	din care: 3.5 curs	**14**	3.6 seminar/laborator	**14**
Distribuţia fondului de timp					**Ore**
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie şi notiţe					**14**
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren					**10**
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii şi eseuri					**14**
Tutoriat					**4**
Examinări					**2**
Alte activităţi					
3.7 Total ore studiu individual					**40**
3.9 Total ore pe semestru (3.4. + 3.7)					**82**
3.10 Numărul de credite					**4**

4. Precondiţii (acolo unde este cazul)

4.1 De curriculum	-
4.2 De competenţe	-

5. Condiţii (acolo unde este cazul)

5.1. De desfăşurare a cursului	
5.2. De desfăşurare a laboratorului	

6.Rezultatele învăţării

Cunoștințe	Studentul/absolventul explică și raportează caracteristicile proceselor și fenomenelor naturale de pe Pământ Studentul/absolventul identifică, clasifică și compară caracteristicile terenului geografic și ale societății umane, procesele, fenomenele naturale și antropice prin prisma localizării, specificității locale și regionale, a interacțiunilor și a tiparelor spațiale. Studentul/absolventul analizează și explică elemente de nomenclatură geografică/ denumiri geografice pentru a prezenta localizarea și atributele elementelor și fenomenelor geografice.
Aptitudini	Studentul/absolventul selectează, organizează și asamblează date și informații legate de caracteristicile proceselor naturale care controlează formarea și întreținerea sistemelor naturale, ale peisajelor Pământului: relief, atmosferă, hidrosferă și biosferă. Studentul/absolventul aplică principiile geografice de la localizare, specific local/regional, la rețele și tipare spațiale în proiecte profesionale, pentru a elabora rapoarte, studii, hărți. Studentul/absolventul utilizează denumirile geografice standard (nume de zone, regiuni, localități, orașe mari, suburbii, orașe mici sau așezări, sau orice alt element geografic ori topografic de interes public sau istoric) în context toponomastic/de specialitate adecvat, în proiectele profesionale.

Responsabilitate și autonomie	Studentul/absolventul analizează și modelează procesele naturale din sfera fizico-geografică din perspectivă sistemică în proiecte profesionale, studii, rapoarte, consultanță. Studentul/absolventul asamblează și corelează informații din texte, baze de date, hărți cu cele din teren utilizând principiile analizei geografice pentru a fi utilizate în mediul academic și socio-economic. Studentul/absolventul utilizează independent denumiri geografice standard cuprinse în nomenclatura geografică specifică conținuturilor din învățământul universitar și preuniversitar, în studii de specialitate precum și în context interdisciplinar.

7. Conţinuturi

7.1 Curs	Metode de predare	Nr. Ore/Observaţii
1.Geografia mărilor şi oceanelor**.** Obiect de studiu şi metode de cercetare. Raporturile sale cu oceanografia. Istoricul geografiei marine. Direcţii de cercetare în domeniul geografiei marine.	Prelegere frontală, dialog	2
2. Oceanul Planetar**.** Definiţie, componente (oceanele, mările mediterane, mările marginale). Criterii de regionare a Oceanului Planetar. Caracteristici geografice ale principalelor componente. Instrumente şi aparate folosite în domeniul oceanografiei.	Prelegere frontală, dialog	4
3. . Relieful bazinelor oceanice**.** Ierarhizarea formelor de relief din cadrul bazinelor oceanice. M*arginea continentală*. Subunităţile de relief ale marginii continentale (coastă, versant continental, glacis continental). Subunităţile de relief ale coastei (câmpiile costale, litoralul, şelful continental).Clasificarea marginilor continentale (margini continentale pasive, margini continentale active).*Fundurile oceanice*. Subunităţile de relief ale fundurilor oceanice (câmpiile abisale, glacisurile abisale, dorsalele oceanice).Subunităţile de relief ale dorsalelor (riftul, flancurile).	Prelegere frontală, dialog	4
4. Proprietăţile chimice ale apei de mare. Structura moleculei apei de mare.Apa de mare ca soluţie. Ph-ul apei de mare.Constituenţii chimici ai apei de mare.Salinitatea.Gazele dizolvate (oxigenul, bioxidul de carbon, azotul).Suspensiile din apa mării.	Prelegere frontală, dialog	4
5. Proprietăţile fizice ale apei de mare**.** Căldura şi regimul termic în apele Oceanului Planetar.Proprietăţile optice.Acustica submarină.	Prelegere frontală, dialog	4
6. Circulaţia majoră de suprafaţă	Prelegere frontală, dialog	2
7. Valuri şi maree	Prelegere frontală, dialog	2
8. Viaţa în Oceanul Planetar	Prelegere frontală, dialog	2
9. Resursele Oceanului Planetar şi protejarea mediului oceanic	Prelegere frontală, dialog	2
10. Evaluarea cunoştinţelor şi competenţelor	Colocviu	2
TOTAL		28

Bibliografie

1.Bandoc, G. (2013) *Geografia resurselor energetice marine*, Editura Matrix Rom, Bucureşti.
2.Ross, D.(1976) *Introducere în oceanografie*, Editura Ştiinţifică şi Enciclopedică, Bucuresti.
3. Vespremeanu, E.(1987) *Probleme de geomorfologie marină*, TUB, Bucureşti.
4. Vespremeanu, E.(1992) *Oceanografie,* TUB, Bucureşti.
5.Vespremeanu, E. (2004) *Geografia Mării Negre*, Editura Universitară, Bucureşti.
6.Vespremeanu, E., Simion, B. (2002) *Elemente de oceanografie medicală*, Editura Universităţii din Bucureşti.
7.Vespremeanu-Stroe, A. şi colab.(2014*) Oceanografie fizică*, Editura Ars Docendi, Bucureşti.

7.2 Laborator	Metode de predare	Nr. Ore/Observaţii
1**.** Seminar introductiv.	Expunere	2
2.Evoluţia reprezentărilor cartografice ale spaţiului marin.	Expunere	2

3.Diagnoza formelor de relief submarine prin tehnica profilelor geomorfologice transversale.	Expunere	2
4. Analiza distribuţiei salinităţii pe verticală.	Expunere	2
5. Diagrama T/S.	Expunere	2
6.Analiza tipurilor de maree	Expunere	2
7. Evaluare finală.	Verificare	2

Bibliografie

1.Boşneagu, R. (2016) *Geografia maritimă*, ExPonto, Constanţa
2.Constantinescu, Ş. (2014) *Geografia mărilor şi oceanelor din perspectiva geomatic*ii, Editura Universitară, Bucureşti.
3.Ross, D.(1976) *Introducere în oceanografie*, Editura Ştiinţifică şi Enciclopedică, Bucuresti.
4.*** (1974), *Anuarul oceanografic*, Institutul Român de Cercetări Marine, Constanţa

8. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina Geografia mărilor şi oceanelor (curs şi lucrări practice) vizează formarea competenţelor necesare pentru prelevarea, prelucrarea, analiza şi interpretarea datelor oceanografice in context regional.
- Disciplina Geografia mşrilor şi oceanelor (curs şi lucrări practice) vizează formarea unor competenţe specifice incluse în standardele ocupaţionale în domeniu.

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs	Însuşirea noţiunilor şi conceptelor de bază ale disciplinei.	Eseu încărcarea de documente on-line e-mail sau format fizic.	70%
	Capacitatea de a explica procesele şi fenomenele oceanografice.		
9.5 Laborator	Aplicarea metodelor de prelucrare a datelor oceanografice.	Portofolii cu teme realizate în timpul lucrărilor practice	30%
	Realizarea unui proiect de grup		
9.6 Standard minim de performanţă			
• Standardul minim de performanţă la această disciplină corespunde cu acumularea a 50% din punctajul maxim.			

Data completării 26.09.2026

Semnătura titularului de curs
Lect. univ.dr. Cosmina-Bianca SIMION

Semnătura titularului de laborator
Lect.univ. dr. Cosmina-Bianca SIMION

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament
Conf. univ.dr. Adrian TISCOVSCHI